



PROGRAMME MAI 2026

PRÉPARATION DE LA SAINT GLINGLIN

- **Mercredi 13 mai : RDV à 14h au 3 rue des Cheminots**
- **Mercredi 26 mai : RDV à 14h au 3 rue des Cheminots**
- **Vendredi 29 mai : horaires et lieu à préciser**

5

RENCONTRE ASSISTANTES MATERNELLES

MARDI À 19H / 3 rue des Cheminots

Vous êtes parents et souhaitez en savoir plus sur l'accueil des tout-petits ?
Vous voulez découvrir le métier d'assistantes maternelles ou rejoindre notre groupe ?

Venez partager un temps d'échanges avec des professionnelles de la petite enfance autour du quotidien des enfants, des jeux et de l'éveil.

Pour toute information, contactez Fatiha au 06 49 86 86 61

6

PRÉPARATION DU STAND MONUMENT POUR LES FEMMES VICTIMES DE FÉMINICIDES

MERCREDI DE 14H À 16H / 3 rue des Cheminots

A l'occasion de la Fête des Possibles venez dessiner une femme debout sur une plaque transparente, symbole de force, de résilience et de liberté.

Création collective, ouverte à touTEs.

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantment.org ou 06 58 12 65 71



7
21

ATELIERS SENIORS ANIMÉS PAR LES SERVICES CIVIQUES DE UNIS-CITÉ

JEUDIS DE 14H À 16H / 57 rue de la Charmille

L'atelier du 7 portera sur la mémoire et celui du 21 sera dédié à une aide sur l'utilisation des outils numériques.

Gratuit, sans inscription

Infos auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou familles@parenchancement.org

UnisCité

7
28

MARCHE AU PNU AVEC FATIHA

JEUDIS À 10H / Arrêt de tram Comtes

S'il fait beau, un pique-nique sera ensuite partagé au jardin.

Gratuit, sans inscription

Infos auprès de Fatiha au 06 49 86 86 61.



12

DÉJEUNER DES BÉNÉVOLES

MARDI DE 12H À 14H / 57 rue de la Charmille

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR ENchancement ! Enfants bienvenu.es.

Gratuit, sans inscription

Informations auprès de Claire : egalite@parenchancement.org ou 06 58 12 65 71.



21

PETIT DEJEUNER DU MONDE

JEUDI DE 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Petit-déjeuner espagnol animé par Emilia.

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenus.

Gratuit, sans inscription

Informations auprès de Claire : egalite@parenchancement.org ou 06 58 12 65 71.

**23**

ATELIER DE CUISINE À DESTINATION DE PARENTS OU ASSISTANTES MATERNELLES

SAMEDI À 10H / 57 rue de la Charmille

Sans enfant. Animé par Anick Decarie-Lehman

Venez découvrir comment cuisiner des légumes méconnus, leurs bienfaits et surtout comment les faire à vos enfants ou à ceux que vous gardez ! Repas partagé à la suite de l'atelier.

Gratuit

**26**

COUP DE COEUR LITTÉRAIRE

MARDI DE 12H30 À 14H / 57 rue de la Charmille

Echange autour du livre *Terres promises* de Bénédicte Dupré La Tour et apportez vos casse-croûtes.

Gratuit, sans inscription

Infos auprès de Claire egalite@parenchancement.org ou 06 58 12 65 71.



JEUNESSE - PROGRAMME PÉRIODE SCOLAIRE

Les mercredis :

14h à 16h : Ateliers de construction de projets pour les 9-12 ans

→ Objectifs : concevoir des projets collectifs (séjours, activités vacances), apprendre à s'exprimer, formuler ses besoins et idées, développer la coopération et le « bien vivre ensemble ».

16h à 18h30 : Temps de réflexion et de construction de projets pour les 13-25 ans (deux groupes : 13-15 ans et 16-25 ans)

→ Objectifs : apprentissage de la méthodologie de projet (analyse des besoins, hiérarchisation des priorités, définition des objectifs, recherche de financements, mise en œuvre et évaluation).

→ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir collectif des jeunes.

Les vendredis :

17h à 19h : Accueil jeunes commun (13-25 ans)

19h à 21h : Accueil par tranches d'âge

→ 13-15 ans : 1er et 3e vendredis du mois

→ 16 ans et + : 2e et dernier vendredis du mois

L'accueil jeunes (57, rue de la Charmille) est un espace ouvert et bienveillant où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger, jouer ou construire des projets.

Les animateurs sont présents pour les accompagner, garantir le cadre et encourager l'autonomie.

Aucune inscription préalable ni obligation de présence : c'est un espace libre, co-géré par les jeunes avec le soutien des animateurs.



BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Profitez d'une aide pour vos vacances !

Vous souhaitez partir en vacances mais avez besoin d'un coup de pouce pour organiser votre séjour ? Vous pouvez bénéficier d'une aide spécifique pour préparer vos vacances en famille.

Pour connaître les conditions, obtenir toutes les informations nécessaires et commencer à planifier vos prochaines escapades, contactez **dès maintenant**

Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchancement.org.



BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES

En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez l'accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

L'adhésion à PAR ENchantment est obligatoire.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchancement.org



MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE



Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : microcreche@parenchancement.org ou 09 82 42 37 78

ATELIER LANGUES



ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

JEUDIS DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H

3 rue des Cheminots

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchancement.org



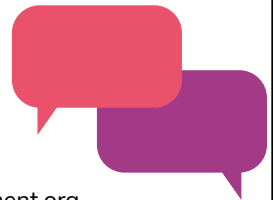
ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS À 18H15

3 rue des Cheminots

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchancement.org

BÉNÉVOLE : Tamara



LOISIRS



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ - LUNDIS

DE 18H À 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

ET DÈS 20H30

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H

/ 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchancement.org / 07.63.97.29.23



ATELIER DE REMISE EN FORME - MARDIS

DE 10H À 11H30

Gymnase Herrade, 43 Allée des Comtes

Réservé aux femmes.

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau, un tapis et une serviette.

INSCRIPTIONS : Alice 07 62 16 56 77 ou familles@parenchancement.org

BÉNÉVOLE : Nadia

NATURE



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8H - 9H

Square Appert (devant l'école des Romains)

SAMEDIS 11H30 - 12H

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



PERMANENCES JARDIN

MERCREDIS DE 14H À 20H ET VENDREDIS À PARTIR DE 16H

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : Pascal_jardin@parenchancement.org

ADMINISTRATION

AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Latifa 06.15.99.52.16 ou Bgrade 06.98.21.88.39



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASSEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

VENDREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



PARENTALITÉ



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9H - 11H30 57 rue de la Charmille

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / familles@parenchancement.org

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle

ENTRAIDE



MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H

3, rue des cheminots

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte et à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71



APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds et PROPRES, couvertures, sac de couchage et tentes au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!