

PROGRAMME MARS 2026

SAVE THE DATE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION AURA LIEU LE JEUDI 30 AVRIL À PARTIR DE 17H30. VOUS POUVEZ DÉJÀ COCHER LA DATE DANS VOS CALENDRIERS POUR QUE NOUS PARTAGIONS ENSEMBLE CE GRAND MOMENT DE LA VIE DU QUARTIER !

ATELIER DE REMISE EN FORME

TOUS LES MARDIS DE 10H À 11H30

/ Gymnase Herrade, 43 allée des Comtes

Cet atelier donné par Nadia permet une remise en forme à travers des exercices dynamiques, adaptés à chacune.

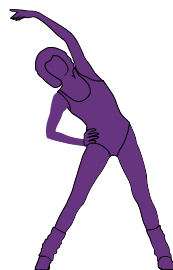
Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau,

un tapis et une serviette.

Gratuit

Réservé aux femmes, sur inscription auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

familles@parenchantement.org



6

PETIT DÉJEUNER DES FAMILLES

VENDREDI À 9H30 / 57 rue de la Charmille

Nouveau rendez-vous pour planifier les futures actions familiales de PAR ENChantement : bilan des vacances et prévision de celles à venir.

Gratuit

Informations auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou familles@parenchantement.org

7

RÉUNION D'INFORMATIONS AVEC LE COLLÈGE KLÉBER

SAMEDI DE 10H À 12H / 57 rue de la Charmille

Réunion d'informations pour l'orientation des enfants scolarisés en 3ème au collège Kléber. En présence de Mme GSCHWIND - principale adjointe du collège.

Contactez Miradi au 07 63 88 42 48

13

ATELIER DE YOGA PARENTS/ENFANTS

VENDREDI DE 9H30 À 11H / 57 rue de la Charmille

Envie de partager un moment complice, ludique et relaxant avec votre enfant ? Venez découvrir le yoga parents-enfants, une activité douce pour bouger, respirer et se détendre ensemble.

Animé par Stella SCHAEFFER.

Gratuit

Inscription obligatoire auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou familles@parenchantement.org

**21**

SPECTACLE TAPITI POUR LES 0 À 3 ANS

SAMEDI À 8H45 / Arrêt de tram Comtes

Dans le cadre du festival Mini Musica, venez découvrir Tapiti, un (très) grand tapis sensible composé de dalles électroniques un peu particulières, qui se met à produire des sons électroniques. Chaque geste se transforme en son et le tapis devient à la fois espace de jeu, instrument de musique et terrain d'exploration.

3€ par personne

Inscription obligatoire auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou familles@parenchantement.org

22

RÉUNION DE PRÉSENTATION DU VOYAGE HUMANITAIRE

DIMANCHE / 41 rue Virgile



Showroom organisé par les jeunes de l'association pour financer leur projet humanitaire au Maroc

Information auprès de Miradi : 07 63 88 42 48

DU 23 AU 28 MARS : SEMAINE RÉDUCTION DES ÉCRANS

25

JEU DE PISTE PARENTS/ENFANTS

MERCREDI À 9H30 / Arrêt de tram Comtes

Départ groupé. Un jeu de piste en famille dans le centre-ville de Strasbourg est organisé.

Gratuit

Informations auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

familles@parenchantement.org



27

SPECTACLE LES MAMELLES DE TIRÉSIAS

VENDREDI DE 19 H À 22H / à l'Opéra du Rhin

Informations supplémentaires auprès de Miradi : 07 63 88 42 48

28

SENSIBILISATION MUSICALE, PIQUE-NIQUE ET SPECTACLE MACHINE À LIBERTÉ

SAMEDI À 10H45 / 57 rue de la Charmille

A partir de 5 ans. Deux musiciens construisent des « machines à liberté » qui donnent vie aux objets du quotidien : ils fabriquent des boîtes à musique avec des verres à pied, des ressorts ou des parapluies, puis jouent du vibraphone, de l'accordéon et de la clarinette en compagnie de cet orchestre mécanique. De ce monde bricolé naît alors un univers sensoriel et onirique propice à la plus grande imagination.

3€ par personne

Inscription obligatoire auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

familles@parenchantement.org



MOIS DU DROIT DES FEMMES



**3
10**

CRÉATION D'AFFICHES

MARDI 13H45 À 16H/ 57 rue de la Charmille

Départ groupé à pied pour Papier Gâchette, 6 rue du Rempart
Création d'une affiche pour la fête du 28/03 avec techniques d'impressions artisanales.

Infos & inscriptions : Claire : egalite@parenchantement.org
ou 06 58 12 65 71.

8

BRUNCH À L'ASTU

DIMANCHE DE 10H À 14H/ 13A rue du Hohwald

Brunch à l'ASTU, actions citoyennes interculturelles, sur les Broderies militantes.
Un exposé illustré et commenté permettra de découvrir la longue histoire de la broderie et sa mutation vers le militantisme féministe.

Inscriptions obligatoires auprès de Claire : egalite@parenchantement.org
ou 06 58 12 65 71.

À 14H / Arrêt de tram Laiterie

Départ en manifestation pour la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

27

ATELIER CUISINE

VENDREDI À 14H / Accueil de jour Femmes de Paroles

Atelier cuisine et pâtisserie pour la fête du lendemain.
Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

28

FÊTE POUR LE DROIT DES FEMMES

SAMEDI À 18H

Réservée aux femmes, à partir de 12 ans, téléphones interdit.

Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

30

SPECTACLE L'INFILTRÉ AU TNS

LUNDI À 19H15 / Arrêt de tram Comtes

Dans ce spectacle assumé comme pédagogique, Océan, interroge aujourd'hui la construction scientifique de la binarité sexuelle. Il observe aussi les hommes dans leurs espaces de non-mixité : leurs intimités, ambivalences, tabous et solidarités.

Infos & inscriptions : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

LES RENCONTRES MENSUELLES



3 ENLIVREZ-VOUS!

MARDI 12H30 À 14H / 57 rue de la Charmille

Coup de cœur littéraire. Venez discuter de la sélection de BD et apportez vos casse-croûtes.

5

PETIT DÉJEUNER DU MONDE

JEUDI 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.
Ce mois-ci nous dégusterons un petit déjeuner allemand grâce à Cornelia.

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

10

REPAS DES BÉNÉVOLES

MARDI 12H À 14H / 57 rue de la Charmille

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR ENchantement! Enfants bienvenu.es !

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.



12

MARCHE AU PNU

26

JEUDI À 10H / Arrêt de tram Comtes

Marche dans le PNU accompagnée par Fatiha.

19

PETIT DÉJEUNER DES HABITANTS

JEUDI 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.



JEUNESSE - PROGRAMME PÉRIODE SCOLAIRE

Les mercredis :

14h à 16h : Ateliers de construction de projets pour les 9-12 ans

→ Objectifs : concevoir des projets collectifs (séjours, activités vacances), apprendre à s'exprimer, formuler ses besoins et idées, développer la coopération et le « bien vivre ensemble ».

16h à 18h30 : Temps de réflexion et de construction de projets pour les 13-25 ans (deux groupes : 13-15 ans et 16-25 ans)

→ Objectifs : apprentissage de la méthodologie de projet (analyse des besoins, hiérarchisation des priorités, définition des objectifs, recherche de financements, mise en œuvre et évaluation).

→ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir collectif des jeunes.

Les vendredis :

17h à 19h : Accueil jeunes commun (13-25 ans)

19h à 21h : Accueil par tranches d'âge

→ 13-15 ans : 1er et 3e vendredis du mois

→ 16 ans et + : 2e et dernier vendredis du mois

L'accueil jeunes (57, rue de la Charmille) est un espace ouvert et bienveillant où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger, jouer ou construire des projets.

Les animateurs sont présents pour les accompagner, garantir le cadre et encourager l'autonomie.

Aucune inscription préalable ni obligation de présence : c'est un espace libre, co-géré par les jeunes avec le soutien des animateurs.



BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES



Profitez d'une aide pour vos vacances !

Vous souhaitez partir en vacances mais avez besoin d'un coup de pouce pour organiser votre séjour ? Vous pouvez bénéficier d'une aide spécifique pour préparer vos vacances en famille.

Pour connaître les conditions, obtenir toutes les informations nécessaires et commencer à planifier vos prochaines escapades, contactez **dès maintenant**

Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchantement.org.

BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES



En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez l'accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

L'adhésion à PAR ENchantment est obligatoire.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchantement.org

MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE



Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : microcreche@parenchantement.org ou 09 82 42 37 78

TAROT ET BELOTE

Vous aimez le tarot et la belote ? Dites-le nous car Liliane, une habitante, cherche des amateur.ices pour constituer un groupe de joueur.ses !

Infos et mise en contact :

Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71



ATELIER LANGUES



ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

JEUDIS DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H

3 rue des Cheminots

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchantement.org



ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS À 18H15

3 rue des Cheminots

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchantement.org

BÉNÉVOLE : Tamara



LOISIRS



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ - LUNDIS

DE 18H À 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

ET DÈS 20H30

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H

/ 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchantement.org / 07.63.97.29.23

NATURE



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8H - 9H

Square Appert (devant l'école des Romains)

SAMEDIS 11H30 - 12H

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



PERMANENCES JARDIN

MERCREDIS DE 14H À 17H

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : Pascal_jardin@parenchantement.org

ADMINISTRATION

AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Latifa 06.15.99.52.16 ou Bagraide 06.98.21.88.39



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASSEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

VENDREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



PARENTALITÉ



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9H - 11H30

57 rue de la Charmille

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / familles@parenchantement.org

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle, Catherine

ENTRAIDE



MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H

3, rue des cheminots

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte et à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire egalite@parenchantement.org - 06.58.12.65.71



APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds et PROPRES, couvertures, sac de couchage et tentes au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!