



# PROGRAMME FÉVRIER 2026

## SAVE THE DATE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION AURA LIEU LE JEUDI 30 AVRIL À PARTIR DE 17H30. VOUS POUVEZ DÉJÀ COCHER LA DATE DANS VOS CALENDRIERS POUR QUE NOUS PARTAGIONS ENSEMBLE CE GRAND MOMENT DE LA VIE DU QUARTIER !

## SORTIES PAPAS ENFANTS

PAR ENCHANTEMENT VOUDRAIT, RELANCER LES SORTIES PÈRES-ENFANTS. SI VOUS AVEZ DES IDÉES OU DES ENVIES, CONTACTEZ MOHAMED AU 06 98 07 16 88 OU ALICE AU 07 62 16 56 77

**3  
10**

## ATELIER DE REMISE EN FORME

**MARDIS DE 10H À 11H30 / Gymnase Herrade, 43 allée des Comtes**

Cet atelier donné par Nadia permet une remise en forme à travers des exercices dynamiques, adaptés à chacune.

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau,

un tapis et une serviette.

**Gratuit**

Réservé aux femmes, sur inscription auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantment.org](mailto:familles@parenchantment.org)



**4**

## RÉUNION D'INFORMATIONS - DÉPART EN VACANCES EN FAMILLE

**MERCREDI À 14H / 3 rue des Cheminots**

Vous souhaitez participer à un projet de départ en vacances avec vos enfants et d'autres familles du quartier ? Ce rendez-vous est fait pour vous ! Pour participer au projet, vous devez : avoir un quotient familial inférieur ou égal à 700 €, avoir au moins un enfant à charge et bénéficier d'une prestation familiale versée par le CAF (allocation de rentrée scolaire, allocation d'éducation de l'enfant handicapé...).

Claire et Alice prendront le temps de vous expliquer le dispositif plus en détails lors de cette réunion.

Pour toute information, contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantment.org](mailto:familles@parenchantment.org).

**5**

## PETIT DÉJEUNER DES FAMILLES : JOURNÉE À PARIS

**JEUDI À 9H30 / 57 rue de la Charmille**

Plusieurs familles ont partagé leur désir de découvrir Paris ! C'est un projet qui vous donne envie ? N'hésitez pas à vous joindre au groupe pour décider de la date du départ, du contenu de la journée, des lieux que vous aimeriez visiter etc.

Pour toute information, contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou [familles@parentchangement.org](mailto:familles@parentchangement.org).

**5**

## SORTIE CULTURELLE : TENDRE CARCASSE

**JEUDI À 20H / Pôle Sud (1 rue de Bourgogne, 671000 Strasbourg)**

Spectacle de danse (durée 50 minutes) donnant la parole à quatre jeunes interprètes d'une vingtaine d'années. Mise en scène, avec une grande tendresse, de leur relation quotidienne avec leur propre corps. Un récit qui montre déjà une certaine expérience de la vie, où le regard des autres est toujours déjoué par un sens de l'attachement et le comique de situation.

**3€ par personne**

Inscription obligatoire auprès d'Alice au 07 62 16 56 77 ou [familles@parentchangement.org](mailto:familles@parentchangement.org).

**7**

## PORTES OUVERTES DU COLLÈGE KLÉBER

**SAMEDI DE 9H À 12H / 25 place de Bordeaux, 67000 Strasbourg**

La cité éducative Kléber ouvre ses portes à ses futur.es élèves ! Venez découvrir l'établissement et rencontrer le personnel éducatif du futur établissement de vos enfants.

# PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES

Pour le programme des vacances, vous pouvez contacter Alice pour avoir plus de renseignements au 07 62 16 56 77 ou [familles@parentchangement.org](mailto:familles@parentchangement.org)

**14**

## **SORTIE À LA JOURNÉE**

**SAMEDI**

**/ Lieu et horaires à définir**

Tarif à définir

**16**

## **ATELIER CUISINE - CHEBAKIAS POUR LE RAMADAN**



**LUNDI À 9H / 57 rue de la charmille**

Atelier animé par Saadia pour apprendre à cuisiner les chebakias, gâteaux traditionnels marocains mangés pendant le ramadan.

**Gratuit**

Inscription obligatoire

**17**

## **VISITE DU MUSÉE DU CHOCOLAT ET FABRICATION D'UNE TABLETTE**



**MARDI À 9H / 57, rue de la Charmille**

Départ groupé

Visite libre du musée du chocolat (à Geispolsheim) et atelier pour fabriquer une tablette de chocolat avec laquelle chaque participant.e repartira !

**5€ par personne**

Inscription obligatoire

**20**

## **SPECTACLE AU PLANETARIUM - LE CIEL D'HIVER**

**VENDREDI À 9H15 / Arrêt de tram Comtes**

Dès 5 ans

En hiver, la nuit arrive tôt et nous invite à lever les yeux vers le ciel.

Il y a très longtemps, de nombreux peuples ont imaginé la voûte céleste à leur manière, avec des êtres projetés dans cet espace infini pour l'éternité. Quelles histoires racontent les constellations ? Où l'imagination rencontre-t-elle la science ? Découvrez ces légendes étoilées et apprenez à identifier les étoiles, planètes et satellites qui illuminent le ciel hivernal !

**3€ par personne**

Inscription obligatoire



20

## INITIATION À L'ÉQUITATION

**VENDREDI APRÈS 13H / Lieu et horaires à préciser**

Tarif à préciser

Inscription obligatoire



23

## SORTIE CINÉMA - OLIVIA ET LE TREMBLEMENT DE TERRE INVISIBLE

**LUNDI À 9H15 / Arrêt de tram Comtes**

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure ! Ensemble, ils vont faire de chaque défi un jeu et de chaque journée un moment inoubliable.

**3€ par personne**

Inscription obligatoire

24

## ATELIER PARENTS/ENFANTS

**MARDI DE 9H30 À 11H / 57 rue de la Charmille**

Heure du conte animée par la bibliothèque nomade.



25

## ATELIER CUISINE

**MERCREDI À 10H / 57 rue de la Charmille**

Préparation de pizza animée par Anick Decarie, cuisinière et animatrice alimentaire.

Gratuit, inscription obligatoire



# JEUNESSE - PROGRAMME PÉRIODE SCOLAIRE

## Les mercredis :

14h à 16h : Ateliers de construction de projets pour les 9-12 ans

→ Objectifs : concevoir des projets collectifs (séjours, activités vacances), apprendre à s'exprimer, formuler ses besoins et idées, développer la coopération et le « bien vivre ensemble ».

16h à 18h30 : Temps de réflexion et de construction de projets pour les 13-25 ans (deux groupes : 13-15 ans et 16-25 ans)

→ Objectifs : apprentissage de la méthodologie de projet (analyse des besoins, hiérarchisation des priorités, définition des objectifs, recherche de financements, mise en œuvre et évaluation).

→ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir collectif des jeunes.

## Les vendredis :

17h à 19h : Accueil jeunes commun (13-25 ans)

19h à 21h : Accueil par tranches d'âge

→ 13-15 ans : 1er et 3e vendredis du mois

→ 16 ans et + : 2e et dernier vendredis du mois

L'accueil jeunes (57, rue de la Charmille) est un espace ouvert et bienveillant où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger, jouer ou construire des projets.

Les animateurs sont présents pour les accompagner, garantir le cadre et encourager l'autonomie.

Aucune inscription préalable ni obligation de présence : c'est un espace libre, co-géré par les jeunes avec le soutien des animateurs.

à noter : un programme d'activités spécifiques pour les jeunes est prévu pendant les vacances.





## BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Profitez d'une aide pour vos vacances !

Vous souhaitez partir en vacances mais avez besoin d'un coup de pouce pour organiser votre séjour ? Vous pouvez bénéficier d'une aide spécifique pour préparer vos vacances en famille.

Pour connaître les conditions, obtenir toutes les informations nécessaires et commencer à planifier vos prochaines escapades, contactez **dès maintenant** Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail [familles@parenchangement.org](mailto:familles@parenchangement.org).



## BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES

En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez l'accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

L'adhésion à PAR ENchantement est obligatoire.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail [familles@parenchangement.org](mailto:familles@parenchangement.org)



## MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE

Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance ?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : [microcreche@parenchangement.org](mailto:microcreche@parenchangement.org) ou 09 82 42 37 78

## TAROT ET BELOTE

Vous aimez le tarot et la belote ? Dites-le nous car Liliane, une habitante, cherche des amateur.ices pour constituer un groupe de joueur.ses !

Infos et mise en contact :

Claire : [egalite@parenchangement.org](mailto:egalite@parenchangement.org) ou 06 58 12 65 71



## ATELIER LANGUES

### ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

JEUDIS DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H

3 rue des Cheminots

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchangement.org



### ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS À 18H15

3 rue des Cheminots

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchangement.org

BÉNÉVOLE : Tamara

## LOISIRS



### SOIREE JEUX DE SOCIÉTÉ - LUNDIS

DE 18H À 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

ET DÈS 20H30

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



### ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H / 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchangement.org / 07.63.97.29.23

Nous accueillerons Marianne, qui animera les ateliers à partir du 2 février. Les nouvelles personnes sont les bienvenues.

## NATURE



### PERMANENCES COMPOST

**MARDIS 8H - 9H**

**Square Appert ( devant l'école des Romains )**

**SAMEDIS 11H30 - 12H**

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



### PERMANENCES JARDIN

**MERCREDIS DE 14H À 17H**

Pas de séance le 18, ni du 25 au 28

Séance exceptionnelle le vendredi 20 de 9h à 17h

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : Pascal jardin@parenchangement.org

## ADMINISTRATION

### AIDE ADMINISTRATIVE

**DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Latifa 06.15.99.52.16 ou Bagrade 06.98.21.88.39



### AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

**VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**



Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67

### POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

**VENDREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



## PARENTALITÉ



### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

**MARDIS 9H - 11H30** **57 rue de la Charmille**

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle, Catherine

## ENTRAIDE



### MARAUDES

**TOUS LES SAMEDIS À 9H**

**3, rue des cheminots**

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte et à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: [Claire.egalite@parenchantement.org](mailto:Claire.egalite@parenchantement.org) - 06.58.12.65.71

## APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds et PROPRES, couvertures, sac de couchage et tentes au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!

