



# PROGRAMME AVRIL 2025



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le **vendredi 25 avril**, nous vous invitons à nous rejoindre au 57 rue de la Charmille à partir de 17h pour partager un moment important de la vie de notre quartier: vous pourrez mieux comprendre comment fonctionne PAR ENChantement, rencontrer des bénévoles et habitant.es de Koenigshoffen, écouter des témoignages sur nos activités en 2024 et voter (sous condition d'être adhérent.e).  
Nous terminerons la soirée avec un pot convivial.

## SEMAINE SANS ÉCRANS DU 31 MARS AU 4 AVRIL

Cette année encore, l'association se joindra aux établissements scolaires du quartier pour la semaine sans écrans. Vous retrouverez le programme complet dans notre programme d'avril.

2

## SORTIE NATURE DANS LE QUARTIER

**MERCREDI À 14H** / square Appert

Venez découvrir votre quartier, une occasion en or pour mener à bien sa semaine sans écrans!

La balade se terminera par un goûter au jardin de l'association.

Gratuit

Informations : Alice au 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org).

2

## JOURNÉE MONDIALE DU PINGOUIN

**MERCREDI 9H À 11H** / 57 rue de la charmille

Concours de sauts et de glissades, venez déguisé.es

Gratuit

Informations : 03 88 12 37 78



## **5** BALADE ENTRE SENIORS

**12** **MERCREDIS À 9H** / Pharmacie du Soleil 58 Rte des Romains

**19** Les habitant.es plus jeunes sont les bienvenu.es.  
Gratuit

**26** Information ou inscription: Fatiha 06 26 97 45 42

## **3** ATELIER DE REMISE EN FORME

**24** **JEUDIS DE 9H30 À 11H** / Maison des projets 91 route des Romains

Cet atelier permet une remise en forme à travers des exercices dynamiques, adaptés à chacune.

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau et une serviette.

Gratuit

Réservé aux femmes, sur inscription auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

## **3** CONFÉRENCE "ENFANTS, PARENTS, ÉCRANS"

**JEUDI À 18H** / collègue Twinger

Conférence donnée par le Dr Balzer, médecin au Nouvel Hôpital Civil.

Les enfants de 3 à 16 ans seront pris en charge, sur place, par l'association Joie et Santé Koenigshoffen, qui proposera des activités sur la thématique des écrans.

Gratuit.

Contact: Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

## **4** FÊTE DU PARC NATUREL URBAIN

**5** Vendredi à 14h30 : rendez-vous sur les berges de l'III, rue Raphaël à l'Elsau pour le dévoilement de la 3ème Charte du PNU. En présence de Mme la Maire.

**6** Samedi entre 14h et 16h: passez un moment convivial et ludique au jardin de l'association

Samedi à 16h: Rendez-vous au jardin pour aller ensemble à la fête de la fête, qui aura lieu au grand Pré, à la Montagne Verte, dans une ambiance de guinguette printanière.

Gratuit.

Contact: 06 65 53 29 06

**4**

## **ATELIER "ACCOMPAGNER SON ENFANT FACE AU CYBERHARCÈLEMENT"**

**VENDREDI 9H / école élémentaire du Hohberg**

Animation par Mme Haberer, référente académique des questions de harcèlement en milieu scolaire.

RDV à 8h15 à l'arrêt de tram Comtes pour s'y rendre en groupe.

Gratuit

Contact : Alice 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

**4**

## **FÊTE DU PARTAGE**

**VENDREDI 18H / Maison des Projets 91 Rte des Romains**

Venez partager un temps festif entre habitant.e.s de Koenigshoffen pour célébrer la fin du ramadan.

Gratuit - apportez une boisson, un plat ou un dessert à partager.

Contact : Alice - référente familles 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

**8**

## **REPAS DES BÉNÉVOLES**

**MARDI DE 12H À 14H**

**ATTENTION** changement de lieu: exceptionnellement au **3, rue des cheminots**

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR ENchantment. Enfants bienvenu.es!

Gratuit

Infos : Claire : [egalite@parenchantement.org](mailto:egalite@parenchantement.org) ou 06 58 12 65 71

**8**

## **ATELIER PARENTS-ENFANTS: ON DANSE!**

**MARDI 9H À 11H30 / 57 rue de la Charmille**

Le mardi matin, le 57 rue de la Charmille à PAR ENchantment est réservé aux enfants de 0 à 3 ans !

Pour bien démarrer les vacances de printemps, on vous propose un atelier où l'on chante et où l'on danse.

Gratuit

Contact : Alice - référente familles 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

## **9** CONCOURS DE CUISINE EN FAMILLE ET ENTRE AMI.ES

**MERCREDI 14H** /lieu à préciser

Vous êtes fans d'émission de cuisine ? On vous dit toujours que vos gâteaux sont réussis ? Ou vous souhaitez simplement vous amuser en famille, entre ami.es ? Notez la date dans votre agenda !

RDV à 14h - lieu à préciser

Gratuit

Inscription obligatoire : Alice - référente familles 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## **11** RDV SENIORS VENDREDI

Sortie en groupe au cinéma l'après-midi, horaires et film à préciser

3 € de participation demandés

Informations ou inscriptions : Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail [familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## **22** ATELIER PARENTS-ENFANTS - FÊTE POUR PÂQUES

**MARDI DE 9H À 11H30** / 57, rue de la Charmille

Organisée par la crèche de PAR ENchancement, les parents et enfants âgés de 0 à 3 ans fréquentant l'Atelier Parents Enfants sont invités à venir faire la fête et chercher les œufs de Pâques avec nous !

Gratuit

Pour plus d'informations, appeler la micro-crèche au 09 82 42 37 78

## **22** ENLIVREZ-VOUS! COUP DE CŒUR LITTÉRAIRE MARDI DE 12H30 À 14H / 57, rue de la Charmille

Prenez votre sandwich et venez discuter de *Ainsi pleurent les hommes* de Dominique Célis.

Gratuit

Infos : Claire : [egalite@parenchancement.org](mailto:egalite@parenchancement.org) ou 06 58 12 65 71

## ACCUEIL AU 57 RUE DE LA CHARMILLE

Pendant les vacances scolaires, nos horaires d'accueil changent:

Semaine du 7 avril: accueil ouvert les matins sauf vendredi.

Semaine du 14 avril: accueil fermé.

## BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES

En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez la accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

## JEUNESSE

Vous avez entre 16 ans et 25 ans et avez envie de vous investir dans la vie du quartier de Koenigshoffen? Le secteur jeunesse est à la recherche d'un ou d'une volontaire en service civique!

Contactez Miradi : [education@parenchantement.org](mailto:education@parenchantement.org) ou 07 63 88 42 48

## MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE

Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : [microcreche@parenchantement.org](mailto:microcreche@parenchantement.org) ou 09 82 42 37 78

## ATELIER LANGUES

### ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

**ATTENTION CHANGEMENT DE JOUR: JEUDIS** 3 rue des Cheminots

**10H - 12H** Niveau Débutant

**14H - 16H** Niveau Moyen

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.  
INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchancement.org

### ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

**ATTENTION PAS D'ATELIERS AU MOIS DE MARS. REPRISE EN AVRIL**

INSCRIPTIONS : Marie-Noëlle 07.63.97.29.23 / coordination@parenchancement.org  
BÉNÉVOLE : Tamara

## LOISIRS



### SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

**LUNDIS 18H - 20H30** 3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

**LUNDIS 20H30 - ...** 3, rue des cheminots

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



### ATELIER COUTURE & TRICOT

**LUNDIS 9H - 12H** / 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchancement.org / 07.63.97.29.23  
Avec Manon

## NATURE



### PERMANENCES COMPOST

**MARDIS 8H - 9H**

**Square Appert ( devant l'école des Romains )**

**SAMEDIS 11H30 - 12H**

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : [compost.appert@gmail.com](mailto:compost.appert@gmail.com)



### PERMANENCES JARDIN

**LUNDIS ET MERCREDIS DE 16H AU COUCHER DU SOLEIL**

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : [Pascal\\_jardin@parenchancement.org](mailto:Pascal_jardin@parenchancement.org)

## ADMINISTRATION

### AIDE ADMINISTRATIVE

**DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Bagrade 06.98.21.88.39 et Elnara 06.15.99.52.16



### AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

**VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASSEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



### POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

**VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



BIEN ÊTRE

## ATELIER CONNAISSANCE DE SOI/ ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

JEUDIS HORS VACANCES

9H30 - 12H

3, rue des Cheminots

Autour de supports ludiques, nous échangeons et nous questionnons en groupe sur des thématiques qui nous touchent tout.es: estime de soi, émotions, stress, temps, parcours de vie,...

Écoute, bienveillance, confidentialité et non jugement en sont les règles clés.

Les questions et réponses abordées en groupe peuvent ensuite être approfondies lors d'entretiens individuels d'une heure tous les quinze jours (hors vacances scolaires). Un accompagnement individuel en coaching thérapeutique peut également être sollicité en dehors de la participation au groupe d'échange, si vous souhaitez gagner en mieux être pour une problématique personnelle.

Gratuit.

Avec Fatine

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

ENTRAIDE



## MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H30

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h30 pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71



## RENCONTRES

### PETIT DEJ' DES HABITANT.ES

**MARDI 22 AVRIL**

**9H30 - 11H30**

**3, rue des Cheminots**

Pour prendre un café ensemble et discuter! Enfants bienvenu.es

Gratuit

Infos: Claire.egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

## PARENTALITÉ



### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

**MARDIS 9H - 11H30**

**57 rue de la Charmille**

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / familles@parenchancement.org

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle