



Association
PAR ENchantement

PROGRAMME JANVIER

20
26

TOUTE L'ÉQUIPE DE PAR ENCHANTEMENT VOUS
SOUHAITE UNE ANNÉE PLEINE DE RENCONTRES,
DE MOMENTS PARTAGÉS ET DE JOLIS PROJETS!

6
20

PETIT DEJ DES HABITANT.ES

MARDIS DE 9H30 À 11H30 / 3 rue des cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.

Mardi 6 janvier, venez partager la galettes des rois et des reines!

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71

6

RÉUNION DE PRÉPARATION DU 8 MARS

MARDI À 14H / 57 rue de la charmille

Pour préparer la journée internationale de lutte pour les droit des femmes dans votre quartier. Venez donner vos idées et partager vos expériences pour construire cette journée.

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.



6
13
27

REPRISE DE L'ATELIER DE REMISE EN FORME

MARDIS 10H À 11H30 **Gymnase Herrade / 43 allée des Comtes**

Cet atelier permet une remise en forme à travers des exercices dynamiques, adaptés à chacune.

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau, un tapis et une serviette.

Réservé aux femmes, sur inscription auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou familles@parenchangement.org

Gratuit

8
15
22

RENDEZ-VOUS SENIORS

JEUDIS 14H À 16H **/ 57, rue de la Charmille**

Ateliers animés par l'association Unis Cité. C'est l'occasion pour les 60 ans et plus de se retrouver, de boire un thé ou un café.

Gratuit

13

REPAS DES BÉNÉVOLES/ GALETTE DES ROIS ET DES REINES

MARDI DE 12H À 14H **/ 57 rue de la charmille**

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR ENchantement! Enfants bienvenu.es ! Nous tirerons aussi les rois et les reines 😊👑!

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchangement.org ou 06 58 12 65 71



15

PETIT DÉJEUNER DES FAMILLES

JEUDI À 9H30**/ 57 rue de la charmille**

Venez proposer vos idées pour les prochaines sorties et activités familiales de l'association : programmons ensemble les vacances de février !

Gratuit, informations : Alice au 07 62 16 56 77 ou
familles@parenchangement.org

20

ENLIVREZ-VOUS! COUP DE CŒUR LITTÉRAIRE

MARDI DE 12H30 À 14H / 57 rue de la charmille

Nous partagerons autour du livre de Dylan Thomas, Portrait de l'artiste en jeune chien. N'oubliez pas d'apporter votre repas!

Gratuit

Infos : Claire : egalite@parenchangement.org ou 06 58 12 65 71

**24**

ATELIER CUISINE

SAMEDI À 14H**/ 57, rue de la Charmille**

Au menu : des cookies à cuisiner en famille. Atelier animé par Anick Decarie - cuisinière et animatrice en crèche.

Gratuit, inscription obligatoire auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou
familles@parenchangement.org

JEUNESSE - PROGRAMME PÉRIODE SCOLAIRE

Les mercredis :

14h à 16h : Ateliers de construction de projets pour les 9-12 ans
→ Objectifs : concevoir des projets collectifs (séjours, activités vacances), apprendre à s'exprimer, formuler ses besoins et idées, développer la coopération et le « bien vivre ensemble ».

16h à 18h30 : Temps de réflexion et de construction de projets pour les 13-25 ans (deux groupes : 13-15 ans et 16-25 ans)

→ Objectifs : apprentissage de la méthodologie de projet (analyse des besoins, hiérarchisation des priorités, définition des objectifs, recherche de financements, mise en œuvre et évaluation).

→ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir collectif des jeunes.

Les vendredis :

17h à 19h : Accueil jeunes commun (13-25 ans)

19h à 21h : Accueil par tranches d'âge

→ 13-15 ans : 1er et 3e vendredis du mois

→ 16 ans et + : 2e et dernier vendredis du mois

L'accueil jeunes (57, rue de la Charmille) est un espace ouvert et bienveillant où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger, jouer ou construire des projets.

Les animateurs sont présents pour les accompagner, garantir le cadre et encourager l'autonomie.

Aucune inscription préalable ni obligation de présence : c'est un espace libre, co-géré par les jeunes avec le soutien des animateurs.

à noter: le Pôle Jeunesse sera fermé la semaine du 5 janvier.





BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Profitez d'une aide pour vos vacances !

Vous souhaitez partir en vacances mais avez besoin d'un coup de pouce pour organiser votre séjour ? Vous pouvez bénéficier d'une aide spécifique pour préparer vos vacances en famille.

Pour connaître les conditions, obtenir toutes les informations nécessaires et commencer à planifier vos prochaines escapades, contactez **dès maintenant** Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchangement.org.



BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES

En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez l'accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

L'adhésion à PAR ENchantement est obligatoire.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchangement.org



MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE

Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance ?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : microcreche@parenchangement.org ou 09 82 42 37 78

TAROT ET BELOTE

Vous aimez le tarot et la belote ? Dites-le nous car Liliane, une habitante, cherche des amateur.ices pour constituer un groupe de joueur.ses !

Infos et mise en contact :

Claire : egalite@parenchangement.org ou 06 58 12 65 71



ATELIER LANGUES

ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

JEUDIS DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H

3 rue des Cheminots

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchangement.org



ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS À 18H15

3 rue des Cheminots

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchangement.org

BÉNÉVOLE : Tamara

LOISIRS



SOIREE JEUX DE SOCIÉTÉ - LUNDIS

DE 18H À 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

ET DÈS 20H30

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H / 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchangement.org / 07.63.97.29.23

Pas de nouvelles inscriptions pour le moment.

NATURE



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8H - 9H

Square Appert (devant l'école des Romains)

SAMEDIS 11H30 - 12H

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



PERMANENCES JARDIN

MERCREDIS DE 14H À 16H30

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : Pascal jardin@parenchangement.org

ADMINISTRATION

AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Bagrade 06.98.21.88.39



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

VENDREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



PARENTALITÉ



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9H - 11H30 **57 rue de la Charmille**

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / familles@parenchantement.org

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle, Catherine

ENTRAIDE



MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H

3, rue des cheminots

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte et à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire.egalite@parenchantement.org - 06.58.12.65.71

APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds et PROPRES, couvertures, sac de couchage et tentes au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!

