



# PROGRAMME FÉVRIER 2025

## **5** CINÉ DÉBAT “À L'ÉCOLE DE LA FORÊT” MERCREDI À 20H

/ cinéma Star

Documentaire. Près d'Arras, les élèves de l'école Montessori de l'Artois expérimentent l'une des premières « écoles en forêt » de France. Ils ont entre 3 et 11 ans et chaque matin, ils viennent s'immerger dans l'expérience du sauvage.

Rencontre avec la réalisatrice et l'enseignante du film.

Prix : billet d'entrée au cinéma

Accompagnateur : Artur

Inscriptions : [culture@parenchantement.org](mailto:culture@parenchantement.org) ou 03.88.12.37.78

## **6** **27** ATELIER DE REMISE EN FORME JEUDI 9H30 À 11H / Maison des projets, 91 Rte des Romains

Cet atelier permet une remise en forme à travers des exercices dynamiques, adaptés à chacune.

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau, un tapis et une serviette.

Réservé aux femmes, sur inscription auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

Gratuit

**11**

## CHANDELEUR - CRÊPES PARTY

**MARDI DE 9H À 11H / 57 rue de la Charmille**

Organisée par la crèche de PAR ENchantement, les parents et enfants âgés de 0 à 3 ans fréquentant l'Atelier Parents Enfants sont invités à venir faire la fête et manger des crêpes avec nous ! Les frères et sœurs sont les bienvenus.e.s.

Gratuit

Contact pour information : 03 88 12 37 78

**11**

## ATELIER CUISINE

**MARDI DE 14H / 3, rue des cheminots**

Recettes à préciser.

Avec l'association Pour une sécurité sociale de l'alimentation - Alsace

Gratuit, inscriptions auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

[familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

**11**

## REPAS DES BÉNÉVOLES

**MARDI DE 12H À 14H / 57, rue de la Charmille**

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR ENchantement. Enfants bienvenus.es!

Gratuit

Infos : Claire : [egalite@parenchantement.org](mailto:egalite@parenchantement.org) ou 06 58 12 65 71

**12**

## HEURE DU CONTE

**MERCREDI À 15H15 / médiathèque Olympe de Gouges**

RDV à 15h15 à l'arrêt de tram Comtes

Venez profiter d'un moment hors du temps pour permettre à vos enfants de développer le goût pour les histoires et leur faire vivre des aventures incroyables.

Gratuit

Renseignements auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchantement.org](mailto:familles@parenchantement.org)

**12**

## ESCAPE GAME NATURALISTE AU JARDIN

**14**

**MERCREDI ET VENDREDI / chemin du Marais Saint Gall**

De 13h25 à 15h, Danaé vous propose cet escape game.

Rendez-vous au jardin de l'association pour entrer dans le jeu!

Renseignements au 03 88 12 37 78

**13**

## SPECTACLE "NOISETTES"

**JEUDI À 8H45**

**/ Planétarium**

RDV à 8h45 à l'arrêt de tram Comtes

Il était une fois Nino et Lilli, deux écureuils prêts à tout pour manger des noisettes, et prêts à faire encore plus pour des super noisettes. Et apparemment, il y en a bien là-haut sur les autres planètes. Accompagnez-les dans leur aventure, à la recherche de la planète parfaite. Ce film est suivi d'une présentation du ciel étoilé par l'équipe de médiation du planétarium.

Spectacle conseillé à partir de 5 ans

3 € par personne

Renseignements auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou [familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

**14**

## RENDEZ-VOUS SENIORS

**VENDREDI À 14H / 3, rue des cheminots**

RDV à 14h pour passer une après-midi entre retraité.e.s autour d'un thé ou d'un café.

Gratuit

Renseignements 03 88 12 37 78

**14**

## PARLONS MÉNopause

**VENDREDI 14H À 16H / lieu à déterminer**

Cette question vous intéresse ? Vous avez des questions à poser ? Venez rencontrer une sage-femme pour discuter de cette question en toute intimité et échanger sur votre expérience avec d'autres.

Gratuit, sur inscription, réservé aux femmes

Infos : Claire : [egalite@parenchancement.org](mailto:egalite@parenchancement.org) ou 06 58 12 65 71.

## **18** ATELIER YOGA PARENTS-ENFANTS MARDI 9H À 9H30 / 57 rue de la Charmille

A la découverte du yoga en familles, pour les petits et les grands : profitez d'un moment partagé de relaxation.

Atelier organisé pour les parents avec enfants de 0 à 4 ans, animé par Stella Schaeffer - Autour du baobab.

Gratuit, inscriptions auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

[familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## **19** SORTIE CINÉMA: "GÉNIALES!" MERCREDI 9H30

RDV à 9h30 à l'arrêt de tram Comtes

4 courts métrages pour les enfants dès 5 ans : des petites filles astucieuses vont user de leur sagesse, sagacité et ingéniosité pour relever des défis et accomplir de belles actions ! Quatre films qui donnent aux filles le pouvoir de changer les choses !

3 € par personne, inscriptions auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

[familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## **20** ATELIER CUISINE: ON FÊTE LA CHANDELEUR JEUDI 14H / 3, rue des cheminots

A l'occasion de la chandeleur, en partenariat avec l'association VRAC, nous préparons de quoi garnir vos crêpes (pâte à tartiner, confiture etc..).

Gratuit, inscriptions auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

[familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## **22** RADONNÉE AU MONT SAINTE ODILE SAMEDI TOUTE LA JOURNÉE / 3, rue des cheminots

Déplacement en bus

RDV Gare Routière des Halles à 8h

Retour en fin de journée.

A partir de 6 ans

Prévoir : bonnes chaussures, vêtements chauds, pique-nique, gourde d'eau

Prix libre à partir de 5€

Prévoir de l'argent pour une soupe ou une boisson

Accompagnateur : Artur

Inscriptions : [culture@parenchancement.org](mailto:culture@parenchancement.org) ou 03.88.12.37.78

**26**

## SPECTACLE 18'34"

**MERCREDI 13H30****/ Théâtre jeune public**

RDV à 13h30 à l'arrêt de tram Comtes

Dix-huit minutes et trente-quatre secondes, c'est le temps mis par Eliott pour arriver en dernière position au cross du collège. L'ado rejeté par le groupe est jugé lent. Trop lent pour un monde en quête d'efficacité et de performance. Les autres l'évitent et les humiliations s'enchaînent au point de faire naître le besoin de se retirer dans une cabane en pleine nature.

Dès 9 ans

3€, inscriptions auprès d'Alice : 07 62 16 56 77 ou

[familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

## PRÉPARATION DU 8 MARS LES RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER

- Rencontre avec Fati qui animera l'atelier de selfdefense verbale et physique, lundi 10 février à 17h 30 au 57 rue de la Charmille.
- Grande réunion Cuisine : mardi 11 février à 14h au 57 rue de la Charmille
- Grande réunion Déroulé du 8 mars & QuiFaitQuoi ? : mardi 25 février à 14h au 57 rue de la Charmille
- Vous souhaitez participer à l'organisation du 8 mars ? Rejoignez un ou plusieurs groupes d'habitantes bénévoles :
  1. Ecrire une chanson pour le 8 mars ;
  2. Préparer un inculte ;
  3. Présenter des habits traditionnels et le sens qu'on leur donne ;
  4. Penser un atelier pour les parents sur le consentement.

Gratuit

Infos : Claire : [egalite@parenchancement.org](mailto:egalite@parenchancement.org) ou 06 58 12 65 71.



## ATELIER LANGUES



### ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

**ATTENTION CHANGEMENT DE JOUR: JEUDIS** 3 rue des Cheminots

**10H - 12H**

Niveau Débutant

**14H - 16H**

Niveau Moyen

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchancement.org



### ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

**JEUDIS 18H15** 3, rue des cheminots

INSCRIPTIONS : Marie-Noëlle 07.63.97.29.23 / coordination@parenchancement.org

BÉNÉVOLE : Tamara

## LOISIRS



### SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

**LUNDIS 18H - 20H30** 3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

**LUNDIS 20H30 - ...** 3, rue des cheminots

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



### ATELIER COUTURE & TRICOT

**LUNDIS 9H - 12H** / 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchancement.org / 07.63.97.29.23

Avec Manon

## NATURE



### PERMANENCES COMPOST

**MARDIS 8H - 9H**

**Square Appert ( devant l'école des Romains )**

**SAMEDIS 11H30 - 12H**

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : [compost.appert@gmail.com](mailto:compost.appert@gmail.com)



### PERMANENCES JARDIN

**C'EST L'HIVER, LE JARDIN SERA FERMÉ JUSQU'EN FÉVRIER**

CONTACT : [Pascal\\_jardin@parenchancement.org](mailto:Pascal_jardin@parenchancement.org)

## ADMINISTRATION

### AIDE ADMINISTRATIVE

**DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Bagrade 06.98.21.88.39 et Elnara 06.15.99.52.16



### AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

**VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS**

**22 rue Herrade**

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASSEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



## PARENTALITÉ



### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

**MARDIS 9H - 11H30**

**57 rue de la Charmille**

INFORMATIONS : [Alice 07.62.16.56.77](tel:07.62.16.56.77) / [familles@parenchancement.org](mailto:familles@parenchancement.org)

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle

BIEN ÊTRE

## ATELIER CONNAISSANCE DE SOI/ ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

JEUDIS HORS VACANCES

9H30 - 12H

3, rue des Cheminots

Autour de supports ludiques, nous échangeons et nous questionnons en groupe sur des thématiques qui nous touchent tout.es: estime de soi, émotions, stress, temps, parcours de vie,...

Écoute, bienveillance, confidentialité et non jugement en sont les règles clés.

Les questions et réponses abordées en groupe peuvent ensuite être approfondies lors d'entretiens individuels d'une heure tous les quinze jours (hors vacances scolaires). Un accompagnement individuel en coaching thérapeutique peut également être sollicité en dehors de la participation au groupe d'échange, si vous souhaitez gagner en mieux être pour une problématique personnelle.

Gratuit.

Avec Fatine

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

ENTRAIDE



## MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H30

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h30 pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71



## PETIT DEJ' DES HABITANT.ES

**MARDIS 4 ET 18 FÉVRIER**

**9H30 - 11H30**

**3, rue des Cheminots**

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.

Gratuit

Infos : Claire : [egalite@parenchantement.org](mailto:egalite@parenchantement.org) ou 06 58 12 65 71

## MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE

Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : [microcreche@parenchantement.org](mailto:microcreche@parenchantement.org) ou 09 82 42 37 78

## APPEL À DONS DE JOUETS

Pour les enfants de l'hôtel Arc-en-ciel, vous pouvez venir déposer des jouets au 57, rue de la Charmille

## APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds, barquettes et couverts jetables, alimentation et éléments de cuisine au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!

