



PROGRAMME AVRIL 2026

2

PETIT DÉJEUNER TUNISIEN

JEUDI DE 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.
Ce mois-ci nous dégusterons un petit-déjeuner tunisien grâce à Souad.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou
06 58 12 65 71.



7

RENCONTRE ASSISTANTES MATERNELLES

MARDI À 19H / 3 rue des Cheminots

Vous êtes parents et souhaitez en savoir plus sur l'accueil des tout-petits ?
Vous voulez découvrir le métier d'assistantes maternelles ou rejoindre notre groupe ?

Venez partager un temps d'échanges avec des professionnelles de la petite enfance autour du quotidien des enfants, des jeux et de l'éveil.

Pour toute information, contactez Fatiha au 06 49 86 86 61

9

MARCHE AVEC FATIHA ET PIQUE-NIQUE

JEUDI À 10H / Arrêt de tram Comtes

Marche dans le PNU accompagnée par Fatiha, suivie d'un pique-nique au jardin.

Gratuit

Infos auprès de Cornelia au 06 08 89 07 09



10 VENTE DE GÂTEAUX

VENDREDI À 16H30 / Devant l'école des Romains

Un groupe de parents vendra, à la sortie de l'école, des gâteaux pour financer un projet de journée à Paris.

1€ la part de gâteau, tout don supplémentaire est le bienvenu.

11 FÊTE DU PNU

SAMEDI



Ouvert à tou.te.s. Accueil et activités au jardin de l'association de 14h à 17h pour les petit.es et les grand.es, puis départ ensemble pour la "Fête de la fête" à 17h à pieds (20 minutes de marche).

11 SORTIE CULTURELLE - ICARE (DANSE)

SAMEDI À 18H30 / Point d'Eau, 17 All. René Cassin - 67540 Ostwald

Dans cette pièce, la compagnie MLIT transforme la scène en un vrai laboratoire pour interroger la notion de transgression et d'interdit. Le désir et l'amour en second plan de cette pièce donne à celle-ci une dimension « tragi-glorieuse » car, l'interdit se transforme en une nécessité permettant au désir de se déclarer et à la liberté de s'exprimer.

5€ par personne. Pour tous les âges.

Inscriptions obligatoires auprès d'Alice ROUX au 07 62 16 56 77 ou familles@parenchantement.org

14 REPAS DES BÉNÉVOLES

MARDI DE 12H À 14H / 57 rue de la Charmille

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.es de PAR Enchantement ! Enfants bienvenu.es.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

16

PETIT DEJ DES HABITANTS

JEUDI DE 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenus.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

17

INITIATION À L'ÉQUITATION

VENDREDI À PARTIR DE 13H30

5€ par personne

Inscriptions obligatoires auprès d'Alice ROUX au 07 62 16 56 77

ou familles@parenchantement.org

**23**

MARCHE AVEC FATIHA

JEUDI À 10H / arrêt de tram Comtes

Marche dans le PNU accompagnée de Fatiha

Gratuit

26

TOURNOI DE FUTSAL

DIMANCHE / Gymnase Herrade

Tournoi organisé par les jeunes du quartier.

Informations auprès de Miradi : 07 63 88 42 48 ou education@parenchantement.org



28

COUP DE COEUR LITTÉRAIRE

MARDI DE 12H30 À 14H / 57 rue de la Charmille

Coup de cœur littéraire. Venez discuter du livre Melnitz de Charles Lewinsky et apportez vos casse-croûtes.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

28

CONFÉRENCE GESTICULÉE “JE SUIS GROSSE, GOURMANDE ET JE T’EMM****!”

MARDI DE 18H À 20H / 57 rue de la Charmille

Conférence gesticulée autour de la grossophobie, animée par Maëlle Bulle, suivie d'un buffet à 20h.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

29

ATELIER ALIMENTATION & ÉMOTIONS



MERCREDI DE 14H30 À 16H30 / 57 rue de la Charmille

Atelier sur la thématique du rapport au corps, des émotions et du plaisir à manger. Création de cookies à partager. Animé par Mélanie Le Morzédéc, nutritionniste membre du GROS, et Maëlle Bulle.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

30

PETIT DEJEUNER DU MONDE

JEUDI DE 9H30 À 11H30 / 3 rue des Cheminots

Pour prendre un café ensemble et discuter ! Enfants bienvenu.es.

Gratuit

Informations auprès de Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71.

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES POUR PETITS ET GRANDS

Inscriptions obligatoires auprès d'Alice ROUX au 07 62 16 56 77 ou
familles@parenchantement.org.

Pour obtenir des informations sur le programme jeunesse, vous pouvez contacter
Miradi au 07 63 88 42 48 ou education@parenchantement.org.

14

ATELIER CUISINE

MARDI DE 14H30 À 16H30 / 57 rue de la Charmille

Ensemble, nous préparerons un crumble aux fruits frais.
Animé par Anick Decarie-Lehmann, l'objectif de cet atelier est de partager un moment en famille et d'apprendre à cuisiner autrement.

Gratuit



15

ATELIER CUISINE

MERCREDI (HORAIRE À DÉFINIR) / 57 rue de la Charmille

Animé par l'association VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun)

Gratuit



16

ou

17

SORTIE AU MUSÉE D'ART MODERNE

JEUDI OU VENDREDI (LE MATIN)

Visite du musée d'art moderne strasbourgeois à travers le parcours "Rêver les yeux ouverts" d'une durée d'une heure. Parcours « en coussin » pour rêver en poésie et en musique devant les œuvres de la collection.

A partir de 5 ans

2€ par personne

18

RANDONNÉE À BARR À LA JOURNÉE

JEUDI (HORAIRE À PRÉCISER) / gare de Strasbourg

Enfilez des chaussures avec lesquelles vous êtes à l'aise de marcher, prenez un sac à dos, de l'eau et un pique-nique et c'est parti pour l'aventure !

5€ par personne



21

BALADE SUR LA COLLINE DE MITTELHAUSBERGEN

MARDI À 9H30**/ 57 rue de la Charmille**

Amenez un pique-nique, promenade à la journée, retour dans l'après-midi.
Gratuit

**22**

PREMIÈRE RÉUNION POUR LA GLINGLIN

MERCREDI À 14H**/ 57 rue de la Charmille**

Venez partager vos idées et envies pour la nouvelle édition de la fête de quartier de Koenigshoffen Est !

**23**

GRAND JEU AU PARC DES ROMAINS

JEUDI À 10H**/ Parc des Romains**

Vous avez envie de participer à un challenge entre familles dans le quartier ? Rendez-vous au parc des Romains à 10h, à côté de l'espace jeux pour enfants pour s'amuser ensemble et pique-niquer autour d'un barbecue ensuite !

Chacun amène un plat, des saucisses ou un dessert à partager.

Gratuit

JEUNESSE - PROGRAMME PÉRIODE SCOLAIRE

Les mercredis :

14h à 16h : Ateliers de construction de projets pour les 9-12 ans

→ Objectifs : concevoir des projets collectifs (séjours, activités vacances), apprendre à s'exprimer, formuler ses besoins et idées, développer la coopération et le « bien vivre ensemble ».

16h à 18h30 : Temps de réflexion et de construction de projets pour les 13-25 ans (deux groupes : 13-15 ans et 16-25 ans)

→ Objectifs : apprentissage de la méthodologie de projet (analyse des besoins, hiérarchisation des priorités, définition des objectifs, recherche de financements, mise en œuvre et évaluation).

→ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir collectif des jeunes.

Les vendredis :

17h à 19h : Accueil jeunes commun (13-25 ans)

19h à 21h : Accueil par tranches d'âge

→ 13-15 ans : 1er et 3e vendredis du mois

→ 16 ans et + : 2e et dernier vendredis du mois

L'accueil jeunes (57, rue de la Charmille) est un espace ouvert et bienveillant où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger, jouer ou construire des projets.

Les animateurs sont présents pour les accompagner, garantir le cadre et encourager l'autonomie.

Aucune inscription préalable ni obligation de présence : c'est un espace libre, co-géré par les jeunes avec le soutien des animateurs.



BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES



Profitez d'une aide pour vos vacances !

Vous souhaitez partir en vacances mais avez besoin d'un coup de pouce pour organiser votre séjour ? Vous pouvez bénéficier d'une aide spécifique pour préparer vos vacances en famille.

Pour connaître les conditions, obtenir toutes les informations nécessaires et commencer à planifier vos prochaines escapades, contactez **dès maintenant**

Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchantement.org.

BILLETS CINÉMA ET SPECTACLES



En tant qu'adhérent.es de l'association, vous avez l'accès à des billets de cinéma, à des places de spectacles et à des entrées pour différents musées dans le Bas-Rhin pour 3€ grâce à notre partenariat avec Tôt ou t'Art.

L'adhésion à PAR ENchantment est obligatoire.

Contactez Alice au 07 62 16 56 77 ou par mail familles@parenchantement.org

MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE



Souhaitez-vous découvrir les métiers de la Petite Enfance et/ou vous former au diplôme CAP Petite Enfance?

La crèche de l'association accueille des bénévoles, des stagiaires et propose un soutien pour préparer le diplôme CAP en candidat.e libre.

Gratuit pour les adhérent.es

Infos : Artur et Anne-Cécile : microcreche@parenchantement.org ou 09 82 42 37 78

TAROT ET BELOTE

Vous aimez le tarot et la belote ? Dites-le nous car Liliane, une habitante, cherche des amateur.ices pour constituer un groupe de joueur.ses !

Infos et mise en contact :

Claire : egalite@parenchantement.org ou 06 58 12 65 71



ATELIER LANGUES



ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

JEUDIS DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H

3 rue des Cheminots

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchantement.org



ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS À 18H15

3 rue des Cheminots

INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchantement.org

BÉNÉVOLE : Tamara

LOISIRS



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ - LUNDIS

DE 18H À 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

ET DÈS 20H30

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H

/ 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchantement.org / 07.63.97.29.23



ATELIER DE REMISE EN FORME - MARDIS

DE 10H À 11H30

Gymnase Herrade, 43 Allée des Comtes

Réservé aux femmes. LES ATELIERS N'ONT PAS LIEU PENDANT LES VACANCES

Portez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, apportez une bouteille d'eau, un tapis et une serviette.

INSCRIPTIONS : Alice 07 62 16 56 77 ou familles@parenchantement.org

BÉNÉVOLE : Nadia

NATURE



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8H - 9H

Square Appert (devant l'école des Romains)

SAMEDIS 11H30 - 12H

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



PERMANENCES JARDIN

MERCREDIS DE 14H À 20H ET VENDREDIS À PARTIR DE 16H

Tous les lundis: repas partagé. Apportez un plat et votre bonne humeur!

CONTACT : Pascal_jardin@parenchantement.org

ADMINISTRATION

AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Latifa 06.15.99.52.16 ou Bagraide 06.98.21.88.39



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASSEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA PROTECTION INTERNATIONALE / L'OASIS

VENDREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Félix Beavogui au 06 26 41 34 51



PARENTALITÉ



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9H - 11H30

57 rue de la Charmille

Heure du conte le 28 avril de 10h à 11H, animée par la bibliothèque nomade.

INFORMATIONS : Alice 07.62.16.56.77 / familles@parenchantement.org

BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle, Catherine

ENTRAIDE



MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H

3, rue des cheminots

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte et à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire egalite@parenchantement.org - 06.58.12.65.71



APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds et PROPRES, couvertures, sac de couchage et tentes au 57, rue de la Charmille.

Un grand merci aux Jardins de la Montagne Verte pour leurs dons!