

PROGRAMME JUN 2022

Au Foyer St Paul : 35 rue de la Tour

Fête de quartier
à Koenigshoffen

La Saint
GLINGLIN
GLINGLIN

11 & 12 JUN 2022

SAMEDI 15h-22h
DIMANCHE 12h-18h

La St Glinglin est une fête pour rattraper toutes les fêtes annulées depuis 2 ans. Organisée avec les habitantes, les habitants et partenaires du quartier.

Retrouvez tout le programme de la fête sur

<https://parenchantement.org/fete-st-glinglin-a-koenigshoffen>

Informations : glinglin@parenchantement.org / 03.88.12.37.78



**PLUS
D'INFOS**

NOUVEAU

8

ATELIER : MÉDITATION ET CORPS EN MOUVEMENT

TOUS LES MERCREDIS 57 rue de la Charmille

7H - 8H Méditation dynamique

18H - 19H Méditation calme

La méditation est reconnue mondialement comme **un moyen d'améliorer la santé mentale, le bien-être, l'empathie, l'accomplissement professionnel, la satisfaction, et elle permet également de réduire le stress, l'anxiété, l'épuisement émotionnel et la détresse.**

La pratique quotidienne de la méditation, accessible à toutes et à tous, provoque un changement positif en soi.

Je vous invite à me rejoindre, avec vos tapis de yoga, tous les mercredis pour une séance de méditation dynamique de 7h à 8h, afin de bien commencer la journée, et/ou une séance de méditation calme de 19h à 20h, afin de terminer la journée en douceur.

Durée : 45 min à 1h00

Matériel : tapis de yoga & vêtements confortables conseillés

Langues parlées : français, anglais et persan (l'atelier peut être dispensé dans les 3 langues selon la demande des participants)

Confirmez votre participation : Whatsapp ou SMS au 07.49.89.71.25

NOUVEAU

10

SUR RDV : ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE INDIVIDUEL

TOUS LES VENDREDIS **14H - 19H30** 22 rue Herrade

Toute personne peut ressentir, à un moment donné de sa vie, le besoin d'une écoute empathique ou d'un accompagnement pour faire face à une phase difficile (immigration, divorce, maladie, dépression, etc...).

Ne restez pas seul(e), osez franchir le pas. C'est une opportunité de partager ce qui vous pèse dans un environnement empathique, bienveillant et **en toute confidentialité.**

Durée de la séance : 1h

Langues parlées : français, anglais et persan

Sur rendez-vous : auprès de Marie Setareh Wevelsiep au 07.49.89.71.25 (par téléphone, SMS ou Whatsapp)

8

MARCHÉ AUX QUESTIONS SUR LE PROGRAMME OPAH DE SPENDER

MERCREDI 15H - 19H 22 rue Herrade

Marché aux questions sur le programme OPAH (Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat), en présence des différents acteurs : architectes, urbanistes, ville de Strasbourg, eurométropole, PAR ENchantement...

Informations : habitat@parenchantement.org / 06.98.07.16.88

9
&
30

GROUPE DE SOUTIEN & D'ENTRAIDE ENTRE FEMMES

JEUDIS 9H - 11H30 17 rue Herrade

- Un espace destiné aux femmes pour échanger en toute bienveillance sur ses expériences.
- Un espace d'écoute et de non-jugement dans le respect des croyances, des modes de vie et des choix de chacune.
- Un espace féministe d'entraide et de soutien.
- Et pourquoi pas un espace pour construire des projets par et pour les femmes !

Tarif : Gratuit pour les adhérents

Information : Claire : familles@parenchantement.org / 06.58.12.65.71

LE VRAC À PAR ENchantement

L'association **VRAC** (Vers un Réseau d'Achat en Commun) permet d'acheter des produits de qualité issus de l'agriculture paysanne/biologique/équitable à des prix bas, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (circuits-courts) et superflus (limitation des emballages). Venez récupérer commande à l'association !

15

RÉCEPTION

MERCREDI 15h - 18h 57 rue de la Charmille

En présence de Léa du VRAC

Nous avons besoin de **bénévoles** pour préparer les commandes !
Intéressés ? Contactez-nous au 03.88.12.37.78

Informations : coordination-strasbourg@vrac-asso.org

A noter il n'y aura pas de commande au mois de JUILLET

17

COSMODÉLIE GÉNÉRALE : CLÔTURE DE LA SAISON TJP

VERNISSAGE, PARTAGE D'EXPÉRIENCES & REPAS PARTAGÉ

VENDREDI **19H** **Théâtre TJP : grande Scène, place du fois & alentours**

19H Vernissage / 20H Cosmodélie

Aux portes de l'été, le Week-end Faire du théâtre autrement est une invitation à fêter la fin d'une riche saison de retrouvailles avec vous et les artistes. À l'image d'une saison ouverte aux flux de la ville, la fête battra son plein aux abords de la Grande scène, de la place du foin au campus de l'esplanade.

Tarif : apporter un plat salé ou sucré à partager

Informations : culture@parenchantement.org / 03.88.12.37.78
<https://www.tjp-strasbourg.com/week-end-faire-du-thtre-autrement>

26

VÉLORUTION DE KOENIGSHOFFEN

BALADE À VÉLO

DIMANCHE **15H** **RDV & départ : Place des Romains**

Balade festive dans les rues de Koenigshoffen fermées à la circulation automobile.

Informations : culture@parenchantement.org / 03.88.12.37.78

29

"A QUI MIEUX MIEUX"

SPECTACLE PETITE ENFANCE

MERCREDI **10H** **57 rue de la Charmille**

L'histoire d'un être émerveillé, débordant de vie qui cherche à exprimer son enthousiasme pour la joie de se sentir vivant. **Le TJP vient à PAR ENchancement pour voir comment les enfants de la Micro-crèche réagissent.**

Public visé : Pour les enfants 3 à 6 ans et parents

Tarif : Gratuit

Informations : culture@parenchantement.org / 03.88.12.37.78

30

CINÉ DÉBAT "LA PART DE L'AUTRE"

JEUDI 17H 57 rue de la Charmille

L'Accès de Tous à une Alimentation de qualité et durable.

En partenariat avec le Collectif "Pour une sécurité sociale de l'alimentation - Alsace, PAR ENchantement vous propose un ciné-débat autour du film "La Part de Autres" qui pose un regard sur l'appauvrissement, tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable. Le film a été écrit et réalisé par Jean-Baptiste Delpias et Olivier Payage.

A l'issue de cette projection, nous débattons autour des enjeux de l'alimentation saine accessible à tous, respectueuse de l'environnement et des humains. En présence notamment de producteurs bio, d'Eloi Navarro, membre du collectif, d'élus concernés...

Public visé : Adulte

Tarif : Gratuit / Dans la limite des 50 places disponibles

Informations : culture@parenchantement.org / 03.88.12.37.78

CHAQUE SEMAINE

NATURE



PERMANENCES JARDIN

MARDIS AU VENDREDIS 9h - 12h *Chemin du Marais St Gall*

MARDIS & JEUDIS 14h - 17h

Informations : Pascal 07.81.18.68.65



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8h - 9h *Square Appert (devant l'école des Romains)*

SAMEDIS 11h30 - 12h

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

Contact : compost.appert@gmail.com



COURS DE DANSE

JEUDIS 17h30 - 19h 57 rue de la Charmille

Danse contemporaine : Rumba, afro

Âge : À partir de 13 ans

Informations : Miradi 07.63.88.42.48

GYMNASTIQUE HARMONIQUE & RYTHMIQUE

1 VENDREDI SUR 2 | SEMAINES PAIRES 57 rue de la Charmille

18H - 19H

Âge : À partir de 13 ans

Informations : Miradi 07.63.88.42.48



SOIRÉE JEUX

LUNDIS 18h - 20h30 57 rue de la Charmille

Pour les novices & les apprenants et apprenantes de français

LUNDIS 20h30 - ... 57 rue de la Charmille

Pour les "experts et expertes"

Inscription : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER DE COUTURE

LUNDIS 9h - 12h 17 rue Herrade

Informations : Marie-Noëlle 07.63.97.29.23



CAFÉ BREDELE

JEUDIS 14h - 16h30 57 rue de la Charmille

Pour tous, habitants, adhérents et bénévoles. C'est un moment pour apprendre à se connaître et faire la rencontre des nouveaux habitants et acteurs du quartier.

Informations : Claire 06.58.12.65.71

GROUPE DE SOUTIEN & D'ENTRAIDE ENTRE FEMMES

3 JEUDIS PAR MOIS 9h - 11h30 17 rue Herrade

- Un espace destiné aux femmes pour échanger en toute bienveillance sur ses expériences.
- Un espace d'écoute et de non-jugement dans le respect des croyances, des modes de vie et des choix de chacune.
- Un espace féministe d'entraide et de soutien.
- Et pourquoi pas un espace pour construire des projets par et pour les femmes !

Information : Claire : familles@parenchancement.org / 06.58.12.65.71



AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS 22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire : Elnara 06.15.99.52.16



AIDE RECHERCHE D'EMPLOI

VENDREDI 9h - 12h SUR RENDEZ-VOUS 22 rue Herrade

Avec l'AMSED

Prise de rendez-vous obligatoire : 09.81.90.71.67

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9h - 11h30 57 rue de la Charmille

Informations : Claire 06.58.12.65.71

Bénévole : Christiane

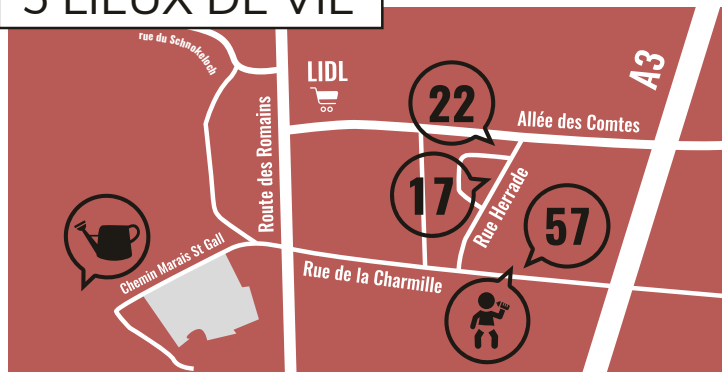
ANGLAIS ADULTES

JEUDIS 18h15 22 rue Herrade

Inscriptions : Marie-Noëlle 07.63.97.29.23

Bénévole : Tamara

5 LIEUX DE VIE



CONTACT

ACCUEIL / 57
03.88.12.37.78.

MICRO-CRÈCHE
09.82.42.37.78.

ADRESSE PRINCIPALE
57 rue de la Charmille
67200 Strasbourg
KOENIGSHOFFEN