



PROGRAMME AVRIL 2024

LES NOUVEAUTÉS À PAR ENCHANTEMENT

SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

Si on s'autorisait à rêver, de quelle alimentation rêverait-on? Si l'argent, le temps, la mobilité n'étaient plus un frein, quelle serait la liste de courses de nos rêves? Venez discuter et manger un bout avec Léa, qui vous présentera de manière ludique et conviviale le projet de mutuelle de l'alimentation sur Koenigshoffen. Prête à participer à cette nouvelle aventure alimentaire? Alors rendez-vous **tous les jeudis, de 10h à 14h, au jardin de PAR ENChantement** à saint Gall, rue Abbé Lemire!

Et si vous souhaitez déjà en savoir plus, vous pouvez contacter Léa au 07 57 18 37 20 ou par mail: coordination@mutuelle-alimentation-alsace.fr à très bientôt!

ESPAGNOL

Emilia, habitante du quartier, propose de constituer un petit groupe d'espagnol.es ou hispanophones pour se retrouver autour de moments partagés et conviviaux. Vous êtes intéressé.e?

Infos: Claire.egalite@parenchantment.org - 06.58.12.65.71

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Proposé par Marie-Christine. Chaque mois, inscrivez-vous à un atelier d'écriture thématique! **Jeudi 4 avril à 20h**, retrouvez-vous autour du thème de l'espace avec une sortie au théâtre pour voir *Cosmos*.

Jeudi 11 avril de 14h à 16h: atelier d'écriture.

Mercredi 17 avril à 11h, visite au Planétarium.

Jeudi 18 avril de 14h à 16h: atelier d'écriture.

Infos et inscriptions: Claire.egalite@parenchantment.org - 06.58.12.65.71

2

CHASSE AUX TRÉSORS DE PÂQUES

MARDI 9H - 12H / au jardin

Avec l'atelier parents enfants et la micro crèche, tous les enfants de 0 à 3 ans sont invités à aller débusquer les trésors cachés dans le jardin!

Infos: Claire egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

4

SPECTACLE COSMOS

JEUDI / TNS

Inscription obligatoire auprès de Miradi: 07 63 88 42 48 ou
education@parenchancement.org

4

ATELIER CONNAISSANCE DE SOI

JEUDI 9H - 12H / 3 rue des cheminots

18

Avec notre bénévole Fatine, pour mieux vous connaître et prendre conscience de votre valeur. Pour acquérir des outils pratiques qui servent au quotidien et permettent de développer un autre rapport à soi.

SUR INSCRIPTION: Claire

egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

5

REPAS PARTAGÉ DES AÎNÉS

VENDREDI / 57, rue de la Charmille

Apportez votre plat préféré à partager avec tout le monde.

INFOS: Oriane : 07 53 35 78 10

9

REPAS DES BÉNÉVOLES

MARDI 12H À 14H / 57 rue de la Charmille

Tous les 2èmes mardis du mois, apportez votre repas et partagez un bon moment avec les bénévoles et les salarié.e.s de PAR ENchancement

Infos: Claire egalite@parenchancement.org -06.58.12.65.71

9

MIDI DE L'ÉCO RESPONSABILITÉ

MARDI 12H - 14H / 57 rue de la charmille

Au quotidien, on essaie de faire plusieurs petites et grandes démarches pour préserver l'environnement. Quelles sont-elles? Pouvons-nous aller plus loin? Venez partager vos idées! Vous pourrez apporter votre repas, l'association offre les boissons.

LE VRAC À PAR ENCHANTEMENT

10

RÉCEPTION DES COMMANDES / 57 rue de la Charmille

En présence de Zoé du VRAC

De 15h à 18h: possibilité de s'inscrire pour une première commande.

Contact: 03.88.12.37.78

INFORMATIONS : zoe-strasbourg@vrac-asso.org

12

PRÉPARATION DE LA SAINT GLINGLIN

VENDREDI 16H30 / square Appert

Pour préparer ensemble la fête de quartier de cette année, nous vous proposons de venir partager un goûter et vos idées. Chacun apporte quelque chose à manger, l'association fournit les boissons.

INFOS: Marie-Noëlle : coordination@parenchamment.org ou 07 63 97 29 23

16

ENLIVREZ-VOUS! COUP DE COEUR LITTÉRAIRE

MARDI 10H - 11H / 57, rue de la Charmille

Discussions autour du livre *Dans les brumes* de Capelans, d'Olivier Norek.

Infos: Claire.egalite@parenchamment.org - 06.58.12.65.71

17

PRÉSENTATION PROJET ÉDUCATIF JEUNESSE

MERCREDI 18H30

/ Maison des projets

Présentation du projet éducatif jeunesse par les jeunes de l'association. Tout le monde est invité: parents, jeunes, bénévoles, habitant.e.s, partenaires.

Pour plus d'informations: Miradi au 07 63 88 42 48 ou

education@parenchancement.org

**1er
mai**

RANDONNÉE DU PRINTEMPS

MERCREDI

Retour au Petit Ballon dans la vallée de Munster.

Déplacement en train, départ à 7h51, retour dans la soirée.

à partir de 7 ans.

Prix: 7€ pour les adhérents.

Inscription: culture@parenchancement.org ou 03 88 12 37 78

VACANCES D'AVRIL

JEUNES DE 9 À 25 ANS

Inscriptions jusqu'au 18 avril. Venir chercher le dossier d'inscription au 57 rue de la charmille ou contacter Miradi au 07 63 88 42 48 ou education@parenchancement.org

ATTENTION MODIFICATIONS

LE SPECTACLE "DADDY" EST ANNULÉ

Il est remplacé par le spectacle "4,70%" au Maillon.

le **mercredi 15 mai** de 15h à 18h pour les jeunes de 9 à 15 ans et le **jeudi 16 mai** pour les adultes.

Inscription obligatoire auprès de Miradi: 07 63 88 42 48 ou

education@parenchancement.org

CINÉMAS STAR, ST EXUPÉRY ET COSMOS

Les contremarques à 3€ sont disponibles à l'association pour les adhérents.
Valables pour tous les films, toutes les séances.

APPEL À DONS DE JOUETS

Pour les enfants de l'hôtel Arc-en-ciel, vous pouvez venir déposer des jouets au 57, rue de la Charmille

APPEL À DONS POUR LES MARAUDES

Pour les maraudes, vous pouvez venir déposer des vêtements chauds, barquettes et couverts jetables, alimentation et éléments de cuisine au 57, rue de la Charmille.



ATELIER LANGUES

ATELIER FRANÇAIS ÉCRIT ADULTES

MERCREDIS 22 rue Herrade

10H - 12H Niveau Débutant

14H - 16H Niveau Moyen

Atelier d'apprentissage du français écrit pour adultes, avec Élisabeth.
INSCRIPTIONS : Claire 06.58.12.65.71 / egalite@parenchancement.org



ATELIER D'ANGLAIS ADULTES

JEUDIS 18H15 3, rue des cheminots

INSCRIPTIONS : Marie-Noëlle 07.63.97.29.23 / coordination@parenchancement.org
BÉNÉVOLE : Tamara

PARENTALITÉ



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

MARDIS 9H - 11H30 57 rue de la Charmille

INFORMATIONS : Claire 06.58.12.65.71 / familles@parenchancement.org
BÉNÉVOLES : Christiane, Dominique, Michèle

BIEN ÊTRE

SUR RDV : ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE INDIVIDUEL

TOUS LES VENDREDIS **14H - 19H30** 22 rue Herrade

C'est une opportunité de partager ce qui vous pèse dans un environnement empathique, bienveillant et en toute confidentialité.

Durée de la séance : 1h

LANGUES PARLÉES : français, anglais et persan

SUR RENDEZ-VOUS : auprès de Marie Setareh Wevelsiep au 07.49.89.71.25
(par téléphone, SMS ou Whatsapp).



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

LUNDIS 18H30 - 20H30

3, rue des cheminots

Pour les novices & les apprenants et apprenantes du français

LUNDIS 20H30 - ...

3, rue des cheminots

Pour les "experts et expertes"

INSCRIPTIONS : Patrick 06.49.95.58.34



ATELIER COUTURE & TRICOT

LUNDIS 9H - 12H

/ 3 rue des cheminots

INFORMATIONS : coordination@parenchantement.org / 07.63.97.29.23

Avec Manon

AIDE ADMINISTRATIVE

DU MARDI AU JEUDI SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Saad 06.98.21.88.39



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI /AMSED

VENDREDIS MATIN SUR RENDEZ-VOUS

22 rue Herrade

Prise de rendez-vous obligatoire :

Line KLASEN 06.72.27.81.61 / 09.81.90.71.67



AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

JEUDIS DE 14H À 17H

/ 22 rue Herrade

Accompagnement dans la démarche de recherche d'emploi

Réalisation de CV, préparation aux entretiens

Développement de savoir-faire numériques liés à la recherche d'emploi

Espace personnel Pôle Emploi, abonnement aux offres sur les réseaux sociaux professionnels

Recherche d'emploi et de formation

Bénévole Emilie. Prise de RDV avec Elnara au 06 15 99 52 16





THÉÂTRE

MARDIS 2, 9 ET 23 18H15 À 20H15

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE!

À la Maison des Projets. Atelier théâtre pour les habitantes de Koenigshoffen.

Avec Marie Seux.

INFORMATIONS : Claire : egalite@parenchancement.org / 06.58.12.65.71

GRATUIT



PERMANENCES COMPOST

MARDIS 8H - 9H

Square Appert (devant l'école des Romains)

SAMEDIS 11H30 - 12H

Un compost est à la disposition des habitants et habitantes du quartier.

CONTACT : compost.appert@gmail.com



PERMANENCES JARDIN

LES LUNDIS, MERCREDIS, JEUDIS ET VENDREDIS DE 8H À 12H

CONTACT : Pascal_jardin@parenchancement.org



MARAUDES

TOUS LES SAMEDIS À 9H30

Préparation de repas pour les plus démunis.e.s.

Rendez-vous à 9h30 pour cuisiner les repas puis les distribuer à 12h30.

Un repas entre les cuisinier.es est partagé avant de partir en maraude.

Un grand merci à la boulangerie Aux pains rustiques pour leurs dons!

Infos: Claire_egalite@parenchancement.org - 06.58.12.65.71

6 LIEUX DE VIE

< OUEST

